

PSİKODRAMATİK SOSYOMETRİK GRUP ÇALIŞMASI

Tema: Yaşamda mutluluk anları

Süre: 6 saat

Katılımcı sayısı: En az 8, en çok 26

Yöntem: Psikodramatik sosyometrik grup psikoterapisi Jacob Levi Moreno tarafından 1915'lerden başlayarak geliştirilmeye başlanmış bir yöntemdir. Isınma, canlandırma, eşleme, rol değiştirme, aynalama teknikleri belli başlı tekniklerdir. Buradaki çalışmamız sırasında grup üyeleri arasında yakınlık ve bütünlük oluşturulacak ve ardından grup üyelerinin kişisel destek sistemleri ve mutluluk anları üzerine odaklanılarak canlandırma tekniği aracılığıyla çalışılacaktır. Bir sağlık modeli kavramı olarak "salutogenezis" (iyilik oluşumu) üzerinde durulacaktır.