

## ÖZET

### **Psikodramada İyileştirici Faktörler**

**İnci Doğaner**

Dünyada yaygın kabul gören ve uygulanan Psikodramatik Sosyometrik Grup Psikoterapisi, özünde, kişiliğin gelişme ve olgunlaşması doğrultusunda çalışan; bireye doğrudan ulaşan yanılla kişinin hem ruhsal hastalığının iyileşmesini hem de kişinin farkındalık, içgörü, spontanlık ve yaratıcılığının, yani eski sorunlara yeni çözümler getirme özelliğinin gelişmesini sağlayan; hem de grup aracılığıyla kişinin kişilerarası ilişki farkındalığını geliştiren bir terapi yöntemidir.

Gelişimini sağlıklı sürdüren bir süt çocuğunun memeyi zamanı gelince ve bazen annesinin yardımıyla bırakışı gibi; danışan kişi, saplanmış olduğu gelişimsel aşamayı, psikodrama sayesinde tamamlar ve geride bırakır. Bu da onun birçok ruhsal sıkıntısına aşmasına; iyileşmeye ulaşmasını sağlar.

Bu sunumda, uzun süreli psikodramatik psikoterapiyi tamamlamış olan 100 kişilik bir grubun 70 kişiden alınıp kapsam analizi ile incelenen anket yanıtları ve halen sürmekte olan gruplarda uygulanan Terapinin Yararlı Yanları (Eliot R, 2008) anketine verilen yanıtlardan örnekler de sunularak psikodramanın iyileştirici özellikleri tanımlanacaktır.